

Kaçar O, Azkan N (2010) Tıbbi bitki olarak sarı kantaron (*Hypericum perforatum* L.) ve halk sağlığındaki yeri, Dünya Gıda Dergisi Mayıs, 82-89.

Özet

1980’li yılların sonunda antidepresan etkileri keşfedilerek ilaç sanayinin ilgisini çeken, sarı kantaron diye adlandırılan ve günümüzde tüketim ve kullanım sahası geniş olan *Hypericum perforatum* L. bitkisi alternatif tıptaki yerini almıştır. *Hypericum perforatum* L. farmakolojik aktiviteye katkıda bulunan flavanoidler, xanthonesler, tanenler, phloroglucinolslar ve naphthodianthronesler diye adlandırılan birkaç grup komponent içermektedir. Hayvan deneyleri ve klinik deneyler sonucunda antidepresan etkinliği kanıtlanan ve “Doğal Prozac” olarak anılan *H. perforatum* L. bugün hafif ve orta şiddetteki depresyonların tedavisinde başarıyla kullanılmaktadır. *H. perforatum* L. kanser, şeker hastalığı, kronik romatizma, mide-barsak hastalıkları, karaciğer-safra rahatsızlıkları, kurt düşürücü, antiseptik, yara iyileştirici olarak özellikle yanık yaralarının tedavisi gibi çeşitli amaçlarla kullanılmaktadır. Bitkinin bugün halk arasında en yaygın kullanımı çiçekli dallarının zeytinyağı içinde maserasyona bırakılmasıyla hazırlanan “Kantaron Yağı”nın yara iyi edici amaçla uygulanmasıdır. *H. perforatum* L. ayrıca Avrupa Konseyi tarafından besinleri tatlandırmada doğal bir kaynak olarak kabul edilmiş ve “Kategori N 2” de yer almıştır. *H. perforatum* L. ile ilgili çalışmalar özellikle Avrupa’da yoğunluk kazanmış, Almanya, İsviçre, Polonya ve Macaristan’da bu bitkinin kültüre alınma çalışmaları gündeme gelmiştir. Tıbbi değeri yüksek olan bu bitkinin ülkemizde de kültüre alınma çalışmalarına başlanarak standart ve farmakolojik özellikleri belli ürünün elde edilmesi ülke ekonomisine yarar sağlayacaktır.