

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Dilek KARA
2. Doğum Tarihi : 13/10/1985
3. Unvanı : Öğretim Görevlisi
4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Eskişehir Sağlık YO	2006
Y. Lisans	Hemşirelik Esasları	Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2011
Doktora	Hemşirelik Esasları	Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2012- devam ediyor (Tez Dönemi)

### 5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi :

Doçentlik Tarihi :

Profesörlük Tarihi :

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

#### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

#### 6.2. Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

- **Kara D**, Güneş ÜY. (2014). The Effect on Pain of Three Different Methods of Intramuscular Injection: A Randomized Controlled Trial.” International Journal of Nursing Practice. DOI: 10.1111/ijn.12358

#### 7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- **Kara D**, Uzelli D, Karaman D. (2015). Using Ventrogluteal Site in Intramuscular Injections is A Priority or An Alternative ? International Journal of Caring Sciences, (Kabul Edildi).

- Güneş Ü.Y., **Kara D.**, Arı S., Ceyhan O. (2013). Which Site is More Painful in Intramuscular Injections? The Dorsogluteal Site or The Ventrogluteal Site? A Case Study From Turkey. Clinical Nursing Studies. 1(4): 74-81.

- Pepe K., **Kara D.**, Konar N., Vardar T. (2012). Investigation of The Individual Hygiene Routine and Self Care Methods of Sportsmen. Nigde University Journal of Physical Education And Sport Sciences. 6(1): 42-55

- Pepe K., **Kara D.**, Bozkurt İ. (2010). Research On the Smoking and Alcohol Drinking Habits of University Students Example of Mehmet Akif Ersoy University Students. Journal of International Environmental Application&Science. 5(1):138-145

- Pepe K., Bozkurt İ., **Kara D.** (2010). Research for Investigating the Nutritional Status and Level of Knowledge of University Students: Mehmet Akif Ersoy University Sample Work. Journal of International Environmental Application&Science. 5(1):146-155

#### 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

- **Kara D**, Dikmen Y, Köktürk F, Dedeoğlu Y. “The Effect of the Air-lock Technique on Pain at the Site of Intramuscular Injection: A case study from Turkey”. Trakya University 1st International Balkan Conference on Health Sciences. (14-16 May 2014). Edirne, Turkey.

- **Kara D**, Çınar H.G., Arkan B. “Health College Students’ Self-Efficacy Beliefs of Educational Use of Internet”. Trakya University 1st International Balkan Conference on Health Sciences. (14-16 May 2014). Edirne, Turkey.

#### **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

- **Kara D**, Karaman D, Uzelli D. The Examination The Intramuscular Injection Applications of The Nursing Department Students. In: A Current Perspective on Health Sciences. Kaptanoğlu AY. (ed). Trakya University, Romania, Rotipo 2014, 540-548. ISBN: 978-606-8552-05-7

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

- **Kara D**, Uzelli D. (2015). Güvenli Subkutan Enjeksiyon İşlemine İlişkin Uygulamalar: Bir Literatür İncelemesi. Sağlıkla Hemşirelik Dergisi (Kabul Edildi).

- **Kara D**. (2014). Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Hastalara Uygulanan Solunum Solunum Egzersizlerinin Akciğer Fonksiyonları ve Dispne Üzerine Etkisi. Sağlıkla Hemşirelik Dergisi. Ekim Sayısı, 13; 48-49.

- **Kara D.**, Ertürk A., Gürsel A., Köktürk F., Yıldız H., Akansel N. (2013). Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarına Uygulanan Pursed Lip ve Diyafragmatik Solunum Egzersizlerinin Dispne Şiddeti ve Solunum Fonksiyon Testleri Üzerine Etkisi. Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi. 16(4): 219-226.

- **Kara D.**, Çınar H.G. (2013). İntramusküler Enjeksiyonda “Z Yolu Tekniği” Uygulamasının Enjeksiyon Komplikasyonları Üzerindeki Etkinliği. Sağlıkla Hemşirelik Dergisi. Ekim Sayısı, 16; 28-29.

- **Kara D**. (2013). İntramusküler Enjeksiyona Bağlı Gelişen Ağrının Azaltılmasına Yönelik Yöntemler. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi. 2(2): 275-289.

- **Kara D.**, Yıldız H. (2013). Dispne Semptomunun Değerlendirilmesinde Dispne Ölçeklerinin Etkinliklerini ve Kullanım Sıklıkları. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi. 2(1): 137-149.

- Güneş Ü.Y., **Kara D.**, Erbağcı A. (2012). Dispne Yakınması Olan Hastalarda Farklı Dispne Ölçeklerinin Karşılaştırılması. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Elektronik Dergisi. 5(2): 65-71.

#### **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

- **Kara D**, Uzelli D, Alp FY. “Hemşirelik Eğitiminde Teknoloji Kullanımının Dünü, Bugünü, Yarını.” Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi. I. Uluslararası Katılımlı Hemşirelik Tarihi Kongresi. (18-21 Haziran 2014). İzmir.

- Buran G, Çınar H.G., **Kara D**. “Hemşirelerin Benimsediği Yeni Liderlik Yaklaşımı.” İstanbul Üniversitesi. I. Uluslararası Katılımlı Ulusal Hemşirelikte Yönetim Sempozyumu. (05-06 Aralık 2013). İstanbul.

- Çınar H.G., **Kara D.**, Buran G. “Etik Liderlik.” İstanbul Üniversitesi. I. Uluslararası Katılımlı Ulusal Hemşirelikte Yönetim Sempozyumu. (05-06 Aralık 2013). İstanbul.

- **Kara D.**, Çınar H.G., Arkan B. “Hemşirelikte Güncel Bir Kavram: “İnovasyon”. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi. 14. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (25-27 Ekim 2013). Bodrum/Muğla.

- Çınar H.G., **Kara D.**, Arkan B. “Doğru Yasa Doğru Kimlik.” Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi. 14. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (25-27 Ekim 2013). Bodrum/Muğla.

- Güneş Ü. Baran L., **Kara D**. “Hemşirelik Bölümü Son Sınıf Öğrencilerinin İlaç Dozu Hesaplama Becerilerinin İncelenmesi.” Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi. 14. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (25-27 Ekim 2013). Bodrum/Muğla.

- Alp F.Y., Ardahan M., **Kara D.** “Birinci Basamak ve İkinci Basamak Sağlık Hizmetleri Çalışanlarının Tıbbi Hatalara ve Hasta Güvenliğine İlişkin Görüş ve Tutumlarının Karşılaştırılması.” Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi. 14. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (25-27 Ekim 2013). Bodrum/Muğla.
- **Kara D.**, Çınar H.G. “İntramüsküler Enjeksiyonda “Z Yolu Tekniği” Uygulamasının Enjeksiyon Komplikasyonları Üzerindeki Etkinliği.” Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi. 14. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (25-27 Ekim 2013). Bodrum/Muğla.
- Güneş Ü.Y., **Kara D.**, Arı S., Ceyhan O., “İntramüsküler Enjeksiyonda İlacın Verildiği Bölgenin Ağrı Üzerine Etkisinin İncelenmesi.” İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul.
- **Kara D.**, Akansel N., Özdemir A., “Palyatif Bakım”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul.
- **Kara D.**, Yıldız H. “Dispne Semptomunun Değerlendirilmesinde Dispne Ölçeklerinin Etkinlikleri ve Kullanım Sıklıkları”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul.
- Akansel N., **Kara D.**, Uzelli D., Durucu M. “Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı ve Overlap Sendromu (Obstrüktif Uyku Apne Sendromu) İlişkisi”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul. (Poster Sunu).
- Karaman D., **Kara D.**, Hamzaçebi F., Güneş E. “Akut Miyokart İnfarktüsülü Hastalarda Trombolitik Tedaviye Bağlı Gelişen Komplikasyonların Değerlendirilmesi”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul.
- Özdemir A., **Kara D.**, “Globeleşme ve Hemşirelik”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012). Ataşehir/İstanbul.
- Yıldız H., Utkualp N., **Kara D.**, “Klinik Hemşirelik Eğitiminde Hangisi Etkin?: Koçluk mu? Mentorluk mu?”. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi. 2.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) (27-28 Eylül 2012).
- **Kara D.**, Aslan S., Uzelli D. “İntramüsküler Enjeksiyon Uygulamalarında Enjeksiyon Bölgesinde Oluşan Ağrıyı Azaltmaya Yönelik Hemşirelik Girişimleri.” Harran Üniversitesi. Uluslararası Katılımlı 13. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (19-21 Ekim 2011). Şanlıurfa
- Aslan S., **Kara D.**, Yılmaz M., Geçkil E. “Hemşirelik Öğrencilerinin Cinsel/Üreme Sağlığı Konusundaki Bilgi Düzeylerinin ve Davranışların İncelenmesi” Harran Üniversitesi. Uluslararası Katılımlı 13. Ulusal Hemşirelik Kongresi. (19-21 Ekim 2011). Şanlıurfa
- **Kara D.**, Çelik S., Karaman D., Veren F., Kızılay H., Akdoğan F., “Hastanede Yatan Hastaların Öğrenci Hemşireler Tarafından Verilen Hemşirelik Bakımının Yeterliliğine İlişkin Görüşleri.” Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi. 10.Uluslararası Katılımlı Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi. (28-30 Nisan 2011). Gaziantep
- Uzelli D., Yörükbay S., Anıl M., **Kara D.**, Helvacı M., “Çocuk Acil Servisinde Nebülize Salbutamol Uygulaması: Hemşire Uygulaması Hekim Yönergesine Ne Kadar Uygun?” Uluslararası Katılımlı VIII. Ulusal Çocuk Acil Tıp ve Yoğun Bakım Kongresi. (4-8 Nisan 2011). İzmir
- Güneş Ü.Y., **Kara D.**, Erbağcı A. “Dispne Yakınması Olan Hastalarda Farklı Dispne Ölçeklerinin Karşılaştırılması” Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu 1.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi, (Uluslararası Katılımlı), (21-23 Ekim 2010), İzmir
- Günter T., **Kara D.**, Uzelli D., Karaman D. “Diyabet Eğitim Programının Hastaların Tutumları Üzerindeki Etkisine Yönelik Yapılan Çalışmalara Genel Bir Bakış.” Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu 1.Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi. (Uluslararası Katılımlı), (21-23 Ekim 2010), İzmir

- **Kara D.**, Çınar H.G., Buran G. Hemşirelikte Liderlik ve Güç. II. Ulusal Hemşirelikte Güncel Sorunlar ve Yaklaşımlar Sempozyumu. (10-12 Nisan 2014). Çanakkale.
- Altun N, **Kara D**, Kılıç M, Aydınöglü N. “Akılcı İlaç Kullanımının Değerlendirilmesi: Bursa İli Örneği.” KATÜ 13. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi. (1-3 Mayıs 2014). Trabzon.
- **Kara D.**, Çınar H.G., Arkan B. “Üniversite Birinci Sınıf Öğrencilerinin Sosyal Destek, Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları, Kardiyovasküler Fonksiyon ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.” Uludağ Üniversitesi III. Bilgilendirme ve AR-GE Günleri. (12-14 Kasım 2013). Bursa.
- Uzelli D., **Kara D.** “Hemşire Kaynaklı İlaç Uygulama Hataları ve Yasal Sorumlulukları”. Hemşirelikte Güncel Sorunlar ve Yaklaşımlar Sempozyumu. (11-12 Nisan 2013). Denizli.
- **Kara D.**, Uzelli D., Karaman D. “Hemşirelik Bölümü Öğrencilerinin Bugünkü Hemşirelik Lisans Eğitimi Sorunlarına İlişkin Görüşleri”. Hemşirelikte Güncel Sorunlar ve Yaklaşımlar Sempozyumu. (11-12 Nisan 2013). Denizli.
- Dönmez S., Koç A., Yıldız H., Akansel N., **Kara D.** “Erkek Hemşirelerin Mesleğin Gücüne Etkisi: Hemşirelik Son Sınıf Öğrencileri Örneği”. Uludağ Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu. 11. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi. (26-28 Nisan 2012). Bursa.
- Karaman D., **Kara D.**, Ünal D., Ayyıldız T. “Akut Miyokart İnfarktüs Tanısı Alan Hastaların Eğitim Durumlarının Hastaneye Başvuru Süresine Etkisi” Uludağ Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu. 11. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi. (26-28 Nisan 2012). Bursa.
- Karaman D., **Kara D.**, Ünal D., Güneş E., Güner T. “Evde Sağlık Hizmeti Verilen Bireylerin Hastalık Durumlarının Değerlendirilmesi: Zonguldak Örneği. Uludağ Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu. 11. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi. (26-28 Nisan 2012). Bursa.
- **Kara D.**, Uzelli D., Karaman D., Güneş E. “Güvenli İntramüsküler Enjeksiyon Tekniğine Yönelik Kanıtı Dayalı Uygulamalar: Literatür İncelemesi”. TC. İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi. 2. Hemşirelik Sempozyumu. (16-19 Şubat 2012). İzmir. (Poster Sunu)
- Uzelli D., **Kara D.**, Mutlu H., Karaman D. “Cerrahi Hastalarını Bekleyen Bir Risk: Düşmeler”. TC. İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi. 2. Hemşirelik Sempozyumu. (16-19 Şubat 2012). İzmir
- **Kara D.**, Uzelli D., Karaman D., Karaşahin H. “Güvenli Subkutan Enjeksiyon Uygulamalarına Yönelik Hemşirelik Girişimleri”. TC. İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi. 2. Hemşirelik Sempozyumu. (16-19 Şubat 2012). İzmir
- **Kara D.**, Güneş Ü.Y. “İntramüsküler Enjeksiyon Uygulamalarında Ekstremitelerin İnternal Rotasyonunun ve “Z Yolu Tekniği”nin Ağrı Üzerine Etkisinin İncelenmesi”. Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Derneği&Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi. V. Ulusal Hemşirelik Araştırma Sempozyumu. (15-16 Nisan 2011). Ankara
- **Kara, D.**, Günter, T., “Yara Bakımında VAC’ın (Vacuum Assisted Closure) Etkinliği”. Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Hasta Bakımı ve Hasta Güvenliği Kongresi. (3-6 Haziran 2010). Zonguldak

## 7.7. Diğer yayınlar

- **Kara D.** (2013). Evde Bakım Hizmetlerinde Hemşirenin Rolü. Bursa’da Sağlık Dergisi. Sayı:12: 54-55.

## 8. Projeler

## 9. İdari Görevler

## 10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- Yara Bakımı ve Doku Onarımı Derneği

## 11. Ödüller

“Çocuk Acil Servisinde Nebülize Salbutamol Uygulaması: Hemşire Uygulaması Hekim Yönergesine Ne Kadar Uygun?” Uluslararası Katılımlı VIII. Ulusal Çocuk Acil Tıp ve Yoğun Bakım Kongresi. (4-8 Nisan 2011). İzmir. SÖZEL SUNU 1. LİĞİ ÖDÜLÜ

## 12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2013-2014	Güz	Hemşirelikte Ergonomi ve Konfor	2	-	83
		İç Hastalıkları Hemşireliği	-	10	30
	Bahar	Hemşirelikte Temel İlke ve Uygulamalar	1	12	180
	Yaz	Hemşirelikte Temel İlke ve Uygulamalar	2	12	45
2014-2015	Güz	Hemşirelikte Ergonomi ve Konfor	2	-	36
		İç Hastalıkları Hemşireliği	-	10	30
	Bahar	Hemşirelikte Temel İlke ve Uygulamalar	1	12	150
		Hasta Güvenliği	2	-	60

**Not:** \* İşaretli dersler, yüksek lisans dersleridir. Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir.