



**UÜ-SUAM GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI  
UYKU LABORATUVARI'NA YATIŞ ÖNCESİ ÖNERİLER**

|          |                    |                |                   |                |
|----------|--------------------|----------------|-------------------|----------------|
| Dok.Kodu | : FR-HYE-04-402-04 | İlk Yay.Tarihi | : 10 Haziran 2013 | Sayfa<br>1 / 1 |
| Rev. No  | : 01               | Rev.Tarihi     | : 13 Ocak 2015    |                |

Uyku sorunlarınızın incelenebilmesi için uyku laboratuvarında bir gece boyunca izlenmenize karar verilmiştir.

- 1) Uyku laboratuvarına başvuracağınızda dikkat etmeniz gereken bazı kurallar vardır
  - a. Başvuru gününden en az 10 gün öncesinden itibaren uyku hapi kullanmayın.
  - b. Başvuru günü alkol ve kafeinli içecek (çay, kahve, kolalı içecekler...) kullanmayın.
  - c. Başvuru günü normal uykunuzu uyuyun, normal günlük aktivitelerinizi yerine getirin, aşırı yorgunluk veya gündüz normalden fazla uyumuş olarak testin yapılması sonuçları etkileyecektir.
  - d. Başvuru günü gündüzden duş almanız ve erkek hastaların sakal tıraşı olması, bayan hastaların varsa ojelerini çıkarmaları gerekmektedir.
  - e. Sürekli kullandığınız ilaçlarınız (yüksek tansiyon, şeker hastalığı ilaçları...) varsa beraberinizde getirin.
  - f. Uyku için rahat edebileceğiniz pijamanızı, diş macunu, diş fırçası kitap... ve ayrıca isteyen hastalar için uyku çalışması sonrası duş almak mümkün olup havlu, şampuan gibi malzemelerinizi yanınıza almayı unutmayın,
  - g. Çift kişilik nevresim takımı getirmeniz gerekmektedir.
- 2) Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi hastanesinin 6. katında Göğüs hastalıkları kliniği içerisinde bulunan uyku laboratuvarına size belirtilen tarihte saat 20.30'da başvurmanız gerekmektedir.
- 3) Belirtilen tarihte uyku laboratuvarına gelmenize engel bir durum ortaya çıkarsa, bu durumu en kısa sürede 0-224-295 09 67 nolu telefona bildiriniz.
- 4) Uyku çalışması için gerekli elektrotlar yerleştirildikten sonra istediğiniz saatte uyuyacaksınız ve çalışma siz uyanana kadar sürecektir. Yapılan uyku kayıtlarınız ilgili doktor tarafından değerlendirilecek ve gerekli konsültasyonlar tamamlandıktan sonra tedavi kararınız verilecektir.