

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
EKİM 2017 YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ		
02.10.2017 PAZARTESİ	SEBZELİ KÖFTE	315	KIYMALI KABAK DOMA/YOĞURT	340
	YAYLA ÇORBA	139	EZOĞELİN ÇORBA	152
	PEYNİRLİ MAKARNA	354	BARBUNYA PİLAKİ	339
	ÇOBAN SALATA	90	ŞEKERPARE	358
03.10.2017 SALI	FIRIN TAVUK BUT/AYVA DİLİM PATATES	454	ABANT KEBABI	595
	KIYMALI TARHANA ÇORBA	175	SEBZE ÇORBA	120
	İÇ PİLAV	350	CEVİZLİ ERİŞTE	358
	BROWNİ	381	YOĞURT	144
04.10.2017 ÇARŞAMBA	KIYMALI KURU FASULYE	350	TEPSİ KÖFTE/PARMAK PATATES	475
	TAVUK SUYU ÇORBA	127	KÖYLÜ ÇORBA	134
	BULGUR PİLAVI	250	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA	355
	CACIK	96	MEYVE	120
05.10.2017 PERŞEMBE	PATLICAN KEBABI	501	KÖRİ SOSLU FIRIN PİLİÇ PİRZOLA	411
	SULTAN ÇORBA	159	SALÇALI TEL ŞEHRİYE ÇORBA	140
	SU BÖREĞİ	459	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	280
	AYRAN	74	KAKOLU MOZAIK PASTA	284
06.10.2017 CUMA	KIYMALI BİBER DOLMA/YOĞURT	349	EKŞİLİ KÖFTE	357
	EZOĞELİN ÇORBA	152	KAFKAS ÇORBA	120
	PİYAZ	304	YOĞURTLU HAVUÇ TAVA	420
	SARAY SARMA	480	MEYVE	120
09.10.2017 PAZARTESİ	HİNDİ ETLİ ÇOBAN KAVURMA	423	BODRUM KEBABI	659
	NANELİ YOĞURT ÇORBA	139	SARAY ÇORBA	159
	MENGEN PİLAVI	342	PEYNİRLİ MAKARNA	354
	MEYVE	120	REVANİ	308
10.10.2017 SALI	TERBİYELİ KÖFTE	357	TAVUK GÜVEÇ	423
	TARHANA ÇORBA	155	YAYLA ÇORBA	139
	PEYNİRLİ KÖYLÜ BÖREĞİ	452	BULGUR PİLAVI	250
	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	144
11.10.2017 ÇARŞAMBA	FIRIN PATATES	390	OLİMPİYAT KÖFTE	479
	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	194	KAFKAS ÇORBA	112
	SOSLU MAKARNA	382	YOĞURTLU KARNABAHAAR KIZARTMA	0
	MEVSİM SALATA	120	MEYVE	355
12.10.2017 PERŞEMBE	TAVUK DÖNER/SADE PİLAV	463	KIYMALI NOHUT	365
	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	185	SEBZE ÇORBA	120
	BARBUNYA PİLAKİ	339	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	342
	AYRAN	74	FRAMBUAZ RÜYASI	410
13.10.2017 CUMA	SEBZELİ KEBAP	400	KIYMALI BEZELYE	291
	TAVUK SUYU ÇORBA	127	NANELİ YOĞURT ÇORBA	139
	CEVİZLİ ERİŞTE	358	FIRIN MAKARNA	363
	TRİLEÇE	410	MEYVE	120
16.10.2017 PAZARTESİ	İZMİR KÖFTE	298	PİLİÇ TOPKAPI/PARMAK PATATES	523
	SULTAN ÇORBA	159	KIYMALI TARHANA ÇORBA	175
	YOĞURTLU KARNABAHAAR KIZARTMA	355	ISPANAK BORANİ	120
	MEYVE	120	KEMALPAŞA TATLISI	410
17.10.2017 SALI	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	240	ÇİFTLİK KEBABI	370
	YAYLA ÇORBA	139	KÖYLÜ ÇORBA	134
	PEYNİRLİ MAKARNA	354	BULGUR PİLAVI	250
	BURMA TATLISI	480	YOĞURT	144
18.10.2017 ÇARŞAMBA	SEBZELİ FIRIN PİLİÇ BAGET	362	ROSTO KÖFTE/PÜRE	482
	EZOĞELİN ÇORBA	152	KAFKAS ÇORBA	120
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	342	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA	460
	MEYVE	120	TULUMBA TATLISI	300

19.10.2017 PERŞEMBE	KIYMALI NOHUT SEBZE ÇORBA BULGUR PİLAVI CACIK	365 120 250 96	DOMATESLİ BİBERLİ PİLİÇPİRZOLA SALÇALI ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA TALAŞ BÖREĞİ MEYVE SUYU	411 140 341 102
20.10.2017 CUMA	BAHÇIVAN KEBAP SÜTLÜ DOMATES ÇORBA YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA ÇİKOLATA RÜYASI	370 145 460 381	ETLİ TAZE FASULYE TARHANA ÇORBA SOSLU MAKARNA MEYVE	226 155 382 120
23.10.2017 PAZARTESİ	PATLICAN MUSAKKA KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	519 194 380 144	CİĞER TAVA/KÜP PATATES EZOGELİN ÇORBA PIYAZ FIRIN SÜTLAÇ	520 152 304 354
24.10.2017 SALI	ÇİFTLİK KÖFTE TEL ŞEHİRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA CEVİZLİ ERİŞTE AKDENİZ SALATA	315 140 358 133	PARMAK KEBABI TUTMAÇ ÇORBA BİBER BORANI MEYVE	573 133 216 120
25.10.2017 ÇARŞAMBA	TAVUK DÖNER/SADE PİLAV TARHANA ÇORBA ZY TAZE FASULYE AYRAN	463 155 128 74	PATATES MUSAKKA SULTAN ÇORBA SOSLU KIZARTMA HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	390 159 433 420
26.10.2017 PERŞEMBE	FİLİZ KEBABI KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	573 194 342 120	BODRUM KÖFTE PEŞKÜTAN ÇORBA PEYNİRLİ MAKARNA TRİLEÇE	557 136 354 410
27.10.2017 CUMA	CİĞER TAVA-KÜP PATATES EZOGELİN ÇORBA PIYAZ CEVİZLİ TEL KADAYIF	520 152 304 320	ORMAN KEBABI KAŞARLI DOMATES ÇORBA BULGUR PİLAVI YOĞURT	332 185 250 144
30.10.2017 PAZARTESİ	KADINBUDU KÖFTE/AYVA DİLİM PATATES SARAY ÇORBA YOĞURTLU İSPANAK BORANI HAŞHAŞLI REVANİ	518 159 216 308	HİNDİ KAPAMA/AYVA DİLİM PATATES KREMALİ MANTAR ÇORBA MENGEN PİLAVI MEYVE	396 125 342 120
31.10.2017 SALI	FIRIN TAVUK BUT/AYVA DİLİM PATATES KIYMALI TARHANA ÇORBA SU BÖREĞİ AYRAN	454 175 159 74	KIYMALI BİBER DOLMA/YOĞURT KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA BARBUNYA PİLAKİ KALBURABASTI	349 194 339 358

Çiğdem Cerem BAŞALAN

Diyet Uzmanı

Tansu KARAKÖK

Beslenme Müdür V.

Hamza MERAL

Daire Başkan V.

Not: Yemek listesi üzerinde zorunlu haller dışında değişiklik yapılmayacaktır.