



# GÖZDE YEMEK

## MAYIS 2017 YEMEK LİSTESİ

Kabart

1 Mayıs	PAZARTESİ	KÖYLÜ ÇORBA - KIZARMIŞ PİLİÇ(PATATESLİ) - ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
2 Mayıs	SALI	MERCİMEK ÇORBA - ETLİ KURU FASÜLYE - SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI - KURABIYE TATLISI
3 Mayıs	ÇARŞAMBA	TAVUK SUYU ÇORBA - SEBZELİ KÖFTE - PEYNİRLİ MAKARNA - MEYVE
4 Mayıs	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA - TAZE FASÜLYE - ŞEHİRİYELİ PİLAV - İRMİK TATLISI
5 Mayıs	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA - KADINBUDU KÖFTE - SOSLU MAKARNA - SALATA
8 Mayıs	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT - ŞEHİRİYELİ PİLAV - REVANİ TATLISI - CACIK
9 Mayıs	SALI	MANTAR ÇORBA - SEBZELİ PİLİÇ - ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
10 Mayıs	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA - İZMİR KÖFTE(PATATESLİ) - PEYNİRLİ MAKARNA - MEYVE
11 Mayıs	PERŞEMBE	TAVUK SUYU ÇORBA - YUMURTALI İSPANAK - AVCI BÖREĞİ - MEYVE SUYU
12 Mayıs	CUMA	KÖYLÜ ÇORBA - PATLICAN MUSAKKA - ŞEHİRİYELİ PİLAV - YOĞURT
15 Mayıs	PAZARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA - PİLİÇ PANE - SADE MAKARNA - BİBER BORANI
16 Mayıs	SALI	ETLİ KURU FASÜLYE - ŞEHİRİYELİ PİLAV - CACIK - PEYNİR TATLISI
17 Mayıs	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA - BANDIRMA KÖFTE(KIZARMIŞ BİBER) - SOSLU MAKARNA - MEYVE
18 Mayıs	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA - KIYMALI BEZELYE - KALEM BÖREK - MEYVE SUYU
19 Mayıs	CUMA	YAYLA ÇORBA - ŞİNİTSEL(BİBER GARNİTÜR) - SADE MAKARNA - SEMİZOTLU YOĞURT
22 Mayıs	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASÜLYE - ŞEHİRİYELİ PİLAV - CACIK - KALBURABASTI TATLISI
23 Mayıs	SALI	KÖYLÜ ÇORBA - ROSTO KÖFTE(PÜRELİ) - PEYNİRLİ MAKARNA - MEYVE
24 Mayıs	ÇARŞAMBA	TAVUK SUYU ÇORBA - PATLICAN KEBAB - DOMATESLİ PİLAV - YOĞURT
25 Mayıs	PERŞEMBE	MANTAR ÇORBA - ADANA KÖFTE - ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
26 Mayıs	CUMA	MERCİMEK ÇORBA - ETLİ BİBER DOLMA - SOSLU MAKARNA - YOĞURT
29 Mayıs	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA - ORMAN KEBABI - ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
30 Mayıs	SALI	DÜĞÜN ÇORBA - ETLİ NOHUT - ŞEHİRİYELİ PİLAV - KEMALPAŞA TATLISI
31 Mayıs	ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA - KADINBUDU KÖFTE - SOSLU MAKARNA - SALATA

Hesaplanan kalori değerleri yaklaşık değerlerdir. Ekmek kalorisi hesaba dahil edilmemiştir. 1 dilim ekmek 90 cal. dir.

Etler	: Metro Gros Market
Tavuk	: Banvit- Bey pilic
Donmuş Gıdalar	: Feast-Penguen
Konserve , Salça	: Tamek , Tat , Penguen , Burcu
Yağlar	: Olin mısır yağı, Kurlangç-Elita Mısır yağı - Zade Mısır yağı
Kahvaltı Çeşitleri, Süt, Yoğurt	: Pınar , Yörsan , İtimat, Sütas , Eker , Ekici
Kuru Bakliyat	: Reis , Komasa , Tat
Sebze ve Meyve	: Günlük Hal maldır.

NOT : listede zaruri hallerde değişiklik yapılabilir.

Bağkur Sanayi Sitesi E Blok No: 1 Gemlik / BURSA Tel : 0 224 512 13 18 Fax : 0 224 513 56 00

e-posta : gozde\_yemek@hotmail.com