

Koku, âşık da eder, aşktan da...



UÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bilgen Taneli, aşk frekansını yakalamada kokunun önemli rolü olduğunu söyledi

İnsan ve hayvanların beyinde kokuları algılayıp beyne işleyen “limbik sistem”in gerektiği gibi çalışmaması halinde aşk hayatının da olumsuz etkilendiği bildirildi.

Rektörlük A Salonu’nda “Aşkın Biyolojisi” konulu bir konferans veren Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bilgen Taneli, aşk ile koku arasında biyolojik olarak yakın bir bağ bulunduğunu, canlıların karşı cinse olan ilgisini, limbik sistemdeki “amigdal” adı verilen bölgede yapılan değerlendirilmenin belirlediğini söyledi. Amigdal denilen bölgenin çalışmaması durumunda cinsel dürtülerin tamamen değiştiğini kaydeden Prof. Dr. Taneli, hayvanlar üzerinde yapılan deneylerden örnek verdi:

“Limbik sistem tüm canlılarda aynıdır. Örneğin; hayvanların beyindeki amigdal bölgesi çıkarıldığında, karşı cinsi seçmek bir yana, önüne gelen her cins canlıya cinsel sataşma başlıyor. Karşısındaki köpek, tavuk, maymun hiç farketmiyor. Hatta kontrolden çıkarak grup seksli olarak nitelenebilecek davranışlar gösterip, aşk yapan iki cinsin üzerine üçüncü canlı olarak gidebiliyor. Benzer olaylar insalarda da görülebiliyor, ama yine de genelleştirme yapmamak gerekiyor.”

Hayvanların yaşadıkları bölgede kendi var-

lıklarını belirtmek amacıyla aynı yere “ıdrar” yapmalarının, karşı cins için bir cinsellik göstergesi olduğunu belirten Prof. Dr. Taneli, dişi hayvanların çiftleşeceği eşi bu kokuya göre seçtiklerini ifade etti.

Napolyon’un, çıktığı seferden dönmeden önce Josephin’e haber ulaştırıp, “İki hafta sonra Paris’teyim. Sakın yıkanma!” diyerek ten kokusunu tercih ettiğini anımsatan Prof. Dr. Taneli, parfüm üreticilerinin de, adıyla ve kokusuyla karşı cinse hoş gelen kokular üretmek peşinde olduğunu söyledi.

Prof. Dr. Taneli, “Evlilik aşkı öldürür mü?” şeklindeki soruya da şu yanıtı verdi:

“Aşk dediğimiz şey, içgüdüsel bir olay. Değişik şeylerden etkilenirsiniz, eşekten düşmüş karpuzla dönersiniz, hesap kitap dinlemezsiniz. Şimdi gençler bugün evleniyor üç gün sonra boşanıyor. Denedik, ama olmadı diyorlar. İlk rüzgâr birbirini çekiyor, ama ondan sonra bakım yapmıyorlar. Nasıl bir aletin zamanla bakımını yapmak gerekiyorsa, aşk da bakım istiyor. Çünkü aşk, en hassas aletlerden biri. Eşlerin birbirini anlamaya çalışmaları, birbirine kulak vermeleri, yaşamı paylaşmaları, birbirlerine zaman ayırmaları lazım. Ve en önemlisi duygularını söylemekten hiçbir zaman çekinmemeleri gerek.”